

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 7 день 08.04.2025 г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|---------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак | горячее блюда | 307 | Котлета рыбная | 70 | 74 |
| | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное | 170 | 119 |
| | напиток | 495 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 30 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 61,8 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 700 | 471 |
| Обед | горячее блюда | 131 | Свекольник с яйцом, со сметаной | 260 | 163,5 |
| | горячее блюда | 307 | Котлета рыбная | 70 | 74 |
| | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное | 150 | 105 |
| | напиток | 495 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 30 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 61,8 |
| ИТОГО обед: | | | | 730 | 546,5 |

Меню обучающихся 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|---------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак | горячее блюда | 307 | Котлета рыбная | 70 | 74 |
| | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное | 180 | 126 |
| | напиток | 495 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 30 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 61,8 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 670 | 471 |
| Обед | горячее блюда | 131 | Свекольник с яйцом, со сметаной | 260 | 163,5 |
| | горячее блюда | 307 | Котлета рыбная | 70 | 74 |
| | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное | 180 | 126 |
| | напиток | 495 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 30 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 61,8 |
| ИТОГО обед: | | | | 730 | 546,5 |

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|----------------|---------------|--------|----------------------------------|----------|--------------|
| Завтрак | горячее блюда | 223 | Каша молочная пшеничная с маслом | 204 | 108,4 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |

| | | | | | |
|----------------|---------------|-----|----------------------------------|------------|--------------|
| | хлеб | 63 | Батон с сыром | 50 | 89,9 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 330 | 274,1 |
| Обед | горячее блюда | 307 | Котлета рыбная | 70 | 74 |
| | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное | 170 | 105 |
| | напиток | 495 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 30 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 61,8 |
| ИТОГО обед: | | | | 640 | 450 |
| Ужин | горячее блюда | 223 | Каша молочная пшеничная с маслом | 204 | 108,4 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | хлеб | 63 | Батон с сыром | 50 | 89,9 |
| ИТОГО ужин: | | | | | |

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел напитков | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|------------------|-----------------|--------|----------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак | горячее блюда | 223 | Каша молочная пшеничная с маслом | 204 | 112,6 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 76,9 |
| | хлеб | 63 | Батон с сыром | 50 | 89,9 |
| ИТОГО 1 завтрак: | | | | 330 | 274,1 |
| Обед | горячее блюда | 307 | Котлета рыбная | 70 | 74 |
| | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное | 180 | 126 |
| | напиток | 495 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 30 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 61,8 |
| ИТОГО обед: | | | | 670 | 471 |
| Ужин | горячее блюда | 223 | Каша молочная пшеничная с маслом | 204 | 108,4 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 60,5 |
| | хлеб | 63 | Батон с сыром | 50 | 89,9 |
| ИТОГО ужин: | | | | 730 | 546,5 |

Исп. Краюхина Л.В.