

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 3 день 19.03.2025г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,5
	горячее блюда	205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	170	180,1
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				500	571,3
Обед	горячее блюда	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	горячее блюда	ТТК 4	Фрикадельки мясные	90	232,2
	горячее блюда	205	Каша рисовая гарнирная	150	203,1
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				710	817

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,5
	горячее блюдо	205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	220	247,8
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				550	639
Обед	горячее блюдо	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	горячее блюдо	ТТК 4	Фрикадельки мясные	100	258
	горячее блюдо	205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	220	247,8
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				765	831,8

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюда	260	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	136,5

	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,2
	хлеб	63	Батон с сыром	50	85,3
ИТОГО 1 завтрак:				415	290
2 завтрак	горячее блюда	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	232,2
	горячее блюда	205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	170	203,1
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО 2 завтрак:				505	629,3
Обед	горячее блюда	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	горячее блюда	ТТК 4	Фрикадельки мясные	90	232,2
	горячее блюда	205	Каша рисовая гарнирная	150	203,1
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				710	817

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел напиток	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюда	260	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	136,5
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	205	68,2
	хлеб	63	Батон с сыром	50	85,3
ИТОГО 1 завтрак:				460	290
2 завтрак	горячее блюда	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	219,3
	горячее блюда	205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	220	247,8
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО 2 завтрак:				590	737,4
Обед	горячее блюда	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	горячее блюда	ТТК 4	Фрикадельки мясные	100	258
	горячее блюда	205	Каша рисовая гарнирная с кукурузой	220	247,8
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				765	831,8