

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 6 день 10.03.2025 г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	12
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	100	36,9
	напиток	501	Сок	200	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабаковой	100	13,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	14,8
ИТОГО завтрак:				500	97,4
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,8
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	12
	горячее блюда	202	Каша гречневая рассып.	150	36,9
	напиток	501	Сок	200	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	12,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	14,8
ИТОГО обед:				700	105,8

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабачковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				550	641,55
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	105
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213
	горячее блюда	202	Каша гречневая рассып.	180	290,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				800	848,6

Меню обучающихся ОВЗ, инвалидов 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток		Чай с сахаром	200	76,9
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
ИТОГО завтрак:				355	292,10
2 завтрак	горячее блюда	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	191,7
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	100	228,6
	напиток	501	Сок	200	86

	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабачковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				500	661,7
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				700	722,3
полдник	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток		Чай с сахаром	200	
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
ИТОГО завтрак:				350	292,10

Меню обучающихся ОВЗ, инвалидов 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток		Чай с сахаром	200	
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
ИТОГО завтрак:					292,10
2 завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабаковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				550	641,55
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	105
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	180	290,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				800	848,6

Исп. Краюхина Л.В.