

## МЕНЮ

## МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

1 день 03.03.2025 г.

## Меню обучающихся 7-11 лет:

| Прием пищи     | Раздел        | № рец. | Блюдо                                | Выход, г   | Калорийность |
|----------------|---------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак        | закуска       | 18     | Салат из свежих помидор и огурцов    | 70         | 51,1         |
|                | горячее блюдо | 372    | Биточки куриные с маслом             | 67         | 176,30       |
|                | горячее блюда | 176    | Рагу из овощей                       | 100        | 81,50        |
|                | напиток       | 457    | Чай с сахаром                        | 200        | 38,00        |
|                | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                          | 45         | 92,70        |
|                | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                       | 40         | 93,6         |
| ИТОГО завтрак: |               |        |                                      | <b>522</b> | <b>533,2</b> |
| Обед           | горячее блюдо | 144    | Суп картофельный с бобовыми со смет. | 200        | 157,2        |
|                | горячее блюдо | 372    | Биточки куриные с маслом             | 90         | 255,9        |
|                | горячее блюда | 176    | Рагу из овощей                       | 100        | 81,50        |
|                | напиток       | пром.  | Чай с сахаром                        | 200        | 38,00        |
|                | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                          | 15         | 30,9         |
|                | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                       | 25         | 58,5         |
| ИТОГО обед:    |               |        |                                      | <b>680</b> | <b>621,1</b> |

## Меню обучающихся 12-18 лет:

| Прием пищи     | Раздел        | № рец. | Блюдо                                | Выход, г   | Калорийность |
|----------------|---------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак        | закуска       | 18     | Салат из свежих помидоров и огурцов  | 70         | 51,1         |
|                | горячее блюдо | 372    | Биточки куриные с маслом             | 67         | 176,3        |
|                | горячее блюда | 176    | Рагу из овощей                       | 150        | 122,3        |
|                |               | 457    | Чай с сахаром                        | 200        | 38,00        |
|                | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                          | 45         | 92,7         |
|                | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                       | 40         | 93,6         |
| ИТОГО завтрак: |               |        |                                      | <b>572</b> | <b>622</b>   |
| Обед           | горячее блюдо | 144    | Суп картофельный с бобовыми со смет. | 200        | 157,2        |
|                | горячее блюда | 372    | Биточки куриные с маслом             | 67         | 176,3        |
|                | горячее блюда | 176    | Рагу из овощей                       | 150        | 122,3        |
|                | напиток       | 457    | Чай с сахаром                        | 200        | 38,00        |
|                | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                          | 35         | 72,1         |
|                | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                       | 35         | 81,9         |
| ИТОГО обед:    |               |        |                                      | <b>737</b> | <b>646,9</b> |

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

| Прием пищи       | Раздел        | № рец. | Блюдо                                | Выход, г   | Калорийность  |
|------------------|---------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------|
| завтрак          | горячее блюда | 260    | Каша молочная ячневая с маслом       | 155        | 113,20        |
|                  | напиток       | 457    | Чай с сахаром, молоком               | 200        | 64,80         |
|                  | хлеб          | 574    | Хлеб пшеничный                       | 45         | 42,30         |
| ИТОГО 1 завтрак: |               |        |                                      | <b>400</b> | <b>220,30</b> |
| Завтрак          | закуска       | 18     | Салат из свежих помид. и огурцов     | 70         | 51,1          |
|                  | горячее блюда | 372    | Биточки куриные с маслом             | 67         | 176,30        |
|                  | горячее блюда | 176    | Рагу из овощей                       | 100        | 81,50         |
|                  | напиток       | 457    | Чай с сахаром                        | 200        | 38,00         |
|                  | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                          | 45         | 92,70         |
|                  | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                       | 40         | 93,6          |
| ИТОГО 2 завтрак: |               |        |                                      | <b>522</b> | <b>533,2</b>  |
| Обед             | горячее блюдо | 144    | Суп картофельный с бобовыми со смет. | 200        | 157,2         |
|                  | горячее блюда | 372    | Биточки куриные с маслом             | 90         | 255,9         |
|                  | горячее блюда | 176    | Рагу из овощей                       | 100        | 81,50         |
|                  | напиток       | пром.  | Чай с сахаром                        | 200        | 38,00         |
|                  | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                          | 15         | 30,9          |
|                  | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                       | 25         | 58,5          |
| ИТОГО обед:      |               |        |                                      | <b>680</b> | <b>621,1</b>  |

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

|                  |               |     |                                      |            |               |
|------------------|---------------|-----|--------------------------------------|------------|---------------|
| завтрак          | горячее блюда | 260 | Каша молочная ячневая с маслом       | 155        | 113,20        |
|                  | напиток       | 457 | Чай с сахаром, молоком               | 200        | 64,80         |
|                  | хлеб          | 63  | Бутерброд с сыром                    | 45         | 42,30         |
| ИТОГО 1 завтрак: |               |     |                                      | <b>400</b> | <b>220,30</b> |
| Завтрак          | горячее блюда | 18  | Салат из свежих помидоров и огурцов  | 70         | 51,1          |
|                  | горячее блюда | 372 | Биточки куриные с маслом             | 67         | 176,3         |
|                  | горячее блюда | 176 | Рагу из овощей                       | 150        | 122,3         |
|                  | напиток       | 457 | Чай с сахаром                        | 200        | 38,00         |
|                  | хлеб          | 574 | Хлеб ржаной                          | 45         | 92,7          |
|                  | хлеб          | 573 | Хлеб пшеничный                       | 40         | 93,6          |
| ИТОГО 2 завтрак: |               |     |                                      | <b>572</b> | <b>533,2</b>  |
| Обед             | горячее блюдо | 144 | Суп картофельный с бобовыми со смет. | 200        | 157,2         |
|                  | горячее блюда | 372 | Биточки куриные с маслом             | 67         | 176,3         |
|                  | горячее блюда | 176 | Рагу из овощей                       | 150        | 122,3         |
|                  | напиток       | 457 | Чай с сахаром                        | 200        | 38,00         |
|                  | хлеб          | 574 | Хлеб ржаной                          | 35         | 72,1          |
|                  | хлеб          | 573 | Хлеб пшеничный                       | 35         | 81,9          |
| ИТОГО обед:      |               |     |                                      | <b>737</b> | <b>646,9</b>  |