

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 2 день 25.02.2025 г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	170	119
	напиток	495	Компот из с/фр с вит "С"	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	61,8
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>700</b>	<b>471</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	131	Свекольник с яйцом, со сметаной	260	163,5
	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	495	Компот из с/фр с вит "С"	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	61,8
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>730</b>	<b>546,5</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	495	Компот из с/фр с вит "С"	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	61,8
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>670</b>	<b>471</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	131	Свекольник с яйцом, со сметаной	260	163,5
	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	495	Компот из с/фр с вит "С"	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	61,8
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>730</b>	<b>546,5</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	горячее блюда	223	Каша молочная пшеничная с маслом	204	108,4
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5

	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,9
ИТОГО завтрак:				<b>330</b>	<b>274,1</b>
Обед	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	170	105
	напиток	495	Компот из с/фр с вит "С"	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	61,8
ИТОГО обед:				<b>640</b>	<b>450</b>
Ужин	горячее блюда	223	Каша молочная пшеничная с маслом	204	108,4
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,9
ИТОГО ужин:					

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел напитков	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	223	Каша молочная пшеничная с маслом	204	112,6
	напиток	457	Чай с сахаром	200	76,9
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,9
ИТОГО 1 завтрак:				<b>330</b>	<b>274,1</b>
Обед	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	495	Компот из с/фр с вит "С"	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	61,8
ИТОГО обед:				<b>670</b>	<b>471</b>
Ужин	горячее блюда	223	Каша молочная пшеничная с маслом	204	108,4
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,9
ИТОГО ужин:				<b>730</b>	<b>546,5</b>

Исп. Краюхина Л.В.