

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 9 день 30.01.2025 г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	100	11
	горячее блюда	330	Плов из мяса	200	368
	напиток	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				555	592
Обед	горячее блюда	93/433	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,1
	горячее блюда	330	Плов из мяса	200	368
	напиток	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				720	797,7

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	100	11
	горячее блюдо	330	Плов из мяса	250	460
	напиток	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				555	667
Обед	горячее блюдо	93	Борщ из свежей капусты	250	115,1
	горячее блюдо	330	Плов из мяса	250	460
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				765	875,6

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	550	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
ИТОГО 1завтрак:				330	174,50
Обед	закуска	148	Овощи свежие	100	11
	горячее блюдо	330	Плов из мяса	200	368,00
	напиток	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				555	667
Ужин	горячее блюдо	550	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
ИТОГО ужин:				330	174,50

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	550	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
ИТОГО 1завтрак:				330	174,50
Обед	закуска	148	Овощи свежие	100	11
	горячее блюдо	330	Плов из мяса	250	460,00
	напиток	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО Обед:				555	667
Ужин	горячее блюдо	550	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
ИТОГО ужин:				330	174,50

Исп. Краюхина Л.В.