

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 8 день 29.01.2025 г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюда	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюда	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>525</b>	<b>508</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	95	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200	134,64
	горячее блюда	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюда	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>670</b>	<b>593,44</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>525</b>	<b>508</b>
<b>Обед</b>	горячее блюдо	95	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250	168,3
	горячее блюдо	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>730</b>	<b>654,5</b>

**Меню обучающихся ОВЗ:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	горячее блюдо	526	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	76,9
ИТОГО завтрак:				<b>330</b>	<b>222,2</b>
<b>Обед</b>	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюдо напиток	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
		497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				<b>525</b>	<b>508</b>
<b>Ужин</b>	горячее блюдо	526	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	76,9
ИТОГО ужин:				<b>330</b>	<b>222,2</b>

Исп. Краюхина Л.В.