

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 9 день 16.01.2025 г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец. | Блюдо                              | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>        | закуска       | 148    | Овощи свежие                       | 100        | 11           |
|                       | горячее блюда | 330    | Плов из мяса                       | 200        | 368          |
|                       | напиток       | ТТК 3  | Кофейный напиток с молоком         | 200        | 88           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                        | 15         | 30,9         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                     | 40         | 93,6         |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |        |                                    | <b>555</b> | <b>592</b>   |
| <b>Обед</b>           | горячее блюда | 93/433 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 200        | 92,1         |
|                       | горячее блюда | 330    | Плов из мяса                       | 200        | 368          |
|                       | напиток       | ТТК 3  | Кофейный напиток с молоком         | 200        | 88           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                        | 40         | 82,4         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                     | 40         | 93,6         |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |        |                                    | <b>720</b> | <b>797,7</b> |

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец. | Блюдо                      | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|----------------------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>        | закуска       | 148    | Овощи свежие               | 100        | 11           |
|                       | горячее блюдо | 330    | Плов из мяса               | 250        | 460          |
|                       | напиток       | ТТК 3  | Кофейный напиток с молоком | 200        | 88           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                | 15         | 30,9         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный             | 40         | 93,6         |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |        |                            | <b>555</b> | <b>667</b>   |
| <b>Обед</b>           | горячее блюдо | 93     | Борщ из свежей капусты     | 250        | 115,1        |
|                       | горячее блюдо | 330    | Плов из мяса               | 250        | 460          |
|                       | напиток       | 465    | Кофейный напиток с молоком | 200        | 88           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                | 15         | 30,9         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный             | 40         | 93,6         |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |        |                            | <b>765</b> | <b>875,6</b> |

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

| Прием пищи      | Раздел        | № рец. | Блюдо                      | Выход, г   | Калорийность  |
|-----------------|---------------|--------|----------------------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>  | горячее блюдо | 550    | Манник с молоком сгущенным | 100/30     | 136,50        |
|                 | напиток       | 457    | Чай с сахаром              | 200        | 38            |
| ИТОГО 1завтрак: |               |        |                            | <b>330</b> | <b>174,50</b> |
| <b>Обед</b>     | закуска       | 148    | Овощи свежие               | 100        | 11            |
|                 | горячее блюдо | 330    | Плов из мяса               | 200        | 368,00        |
|                 | напиток       | ТТК 3  | Кофейный напиток с молоком | 200        | 88            |
|                 | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                | 15         | 30,9          |
|                 | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный             | 40         | 93,6          |
| ИТОГО обед:     |               |        |                            | <b>555</b> | <b>667</b>    |
| <b>Ужин</b>     | горячее блюдо | 550    | Манник с молоком сгущенным | 100/30     | 136,50        |
|                 | напиток       | 457    | Чай с сахаром              | 200        | 38            |
| ИТОГО ужин:     |               |        |                            | <b>330</b> | <b>174,50</b> |

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

| Прием пищи      | Раздел        | № рец. | Блюдо                      | Выход, г   | Калорийность  |
|-----------------|---------------|--------|----------------------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>  | горячее блюдо | 550    | Манник с молоком сгущенным | 100/30     | 136,50        |
|                 | напиток       | 457    | Чай с сахаром              | 200        | 38            |
| ИТОГО 1завтрак: |               |        |                            | <b>330</b> | <b>174,50</b> |
| <b>Обед</b>     | закуска       | 148    | Овощи свежие               | 100        | 11            |
|                 | горячее блюдо | 330    | Плов из мяса               | 250        | 460,00        |
|                 | напиток       | ТТК 3  | Кофейный напиток с молоком | 200        | 88            |
|                 | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                | 15         | 30,9          |
|                 | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный             | 40         | 93,6          |
| ИТОГО Обед:     |               |        |                            | <b>555</b> | <b>667</b>    |
| <b>Ужин</b>     | горячее блюдо | 550    | Манник с молоком сгущенным | 100/30     | 136,50        |
|                 | напиток       | 457    | Чай с сахаром              | 200        | 38            |
| ИТОГО ужин:     |               |        |                            | <b>330</b> | <b>174,50</b> |

Исп. Краюхина Л.В.