

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 8 день 15.01.2025 г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюда	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюда	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				525	508
Обед	горячее блюда	95	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200	134,64
	горячее блюда	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюда	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				670	593,44

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				525	508
Обед	горячее блюдо	95	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250	168,3
	горячее блюдо	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				730	654,5

Меню обучающихся ОВЗ:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	526	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	76,9
ИТОГО завтрак:				330	222,2
Обед	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	350	Тефтели "Ежики"	60	154,4
	горячее блюдо напиток	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
		497	Напиток клюквенный	200	41
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				525	508
Ужин	горячее блюдо	526	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	напиток	457	Чай с сахаром	200	76,9
ИТОГО ужин:				330	222,2

Исп. Краюхина Л.В.