

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 2 день 14.01.2025 г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	170	119
	напиток	495	Компот из с/фр с вит "С"	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	61,8
ИТОГО завтрак:				700	471
Обед	горячее блюда	131	Свекольник с яйцом, со сметаной	260	163,5
	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	495	Компот из с/фр с вит "С"	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	61,8
ИТОГО обед:				730	546,5

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	495	Компот из с/фр с вит "С"	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	61,8
ИТОГО завтрак:				670	471
Обед	горячее блюда	131	Свекольник с яйцом, со сметаной	260	163,5
	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	495	Компот из с/фр с вит "С"	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	61,8
ИТОГО обед:				730	546,5

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	223	Каша молочная пшеничная с маслом	204	108,4
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5

	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,9
ИТОГО завтрак:				330	274,1
Обед	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	170	105
	напиток	495	Компот из с/фр с вит "С"	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	61,8
ИТОГО обед:				640	450
Ужин	горячее блюда	223	Каша молочная пшеничная с маслом	204	108,4
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,9
ИТОГО ужин:					

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел напитков	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	223	Каша молочная пшеничная с маслом	204	112,6
	напиток	457	Чай с сахаром	200	76,9
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,9
ИТОГО 1 завтрак:				330	274,1
Обед	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	495	Компот из с/фр с вит "С"	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	61,8
ИТОГО обед:				670	471
Ужин	горячее блюда	223	Каша молочная пшеничная с маслом	204	108,4
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,9
ИТОГО ужин:				730	546,5

Исп. Краюхина Л.В.