

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 1 день 05.11.2024

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	18	Салат из свежих помидор и огурцов	70	51,1
	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	67	176,30
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	100	81,50
	напиток	пром.	Сок	200	86,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,70
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				522	581,20
Обед	горячее блюда	113/433	Суп картофельный с бобовыми со смет.	200	93,9
	горячее блюда	372	Биточки куриные с маслом	90	255,9
	горячее блюда	176	Рагу из овощей	150	145,3
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				680	670,5

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	18	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	51,1
	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	67	176,3
	горячее блюдо	176	Рагу из овощей	150	122,3
		501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				572	622
Обед	горячее блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми со смет.	250	117,4
	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	100	284,3
	горячее блюдо	176	Рагу из овощей	180	146,8
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				800	788,5