

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 2 день 01.10.2024г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
	фрукт	пром	Фрукт	200	88
ИТОГО завтрак:				670	471
Обед	горячее блюда	131	Свекольник с яйцом, со сметаной	260	163,5
	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				730	546,5

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
	фрукт	пром	Фрукт	200	88
ИТОГО завтрак:				670	471
Обед	горячее блюда	131	Свекольник с яйцом, со сметаной	260	163,5
	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				730	546,5

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
------------	--------	--------	-------	----------	--------------

1 завтрак	горячее блюда	317	Пудинг из творога с молоком сгущенным	130	213,6
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
ИТОГО 1 завтрак:				330	274,1
2 завтрак	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
	фрукт	пром	Фрукт	200	88
ИТОГО 2 завтрак:				640	450
Обед	горячее блюда	131	Свекольник с яйцом, со сметаной	260	163,5
	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				730	546,5

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел напитков	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюда	317	Пудинг из творога с молоком сгущенным	130	213,6
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,5
ИТОГО 1 завтрак:				330	274,1
2 завтрак	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
	фрукт	пром	Фрукт	200	88
ИТОГО 2 завтрак:				670	471
Обед	горячее блюда	131	Свекольник с яйцом, со сметаной	260	163,5
	горячее блюда	307	Котлета рыбная	70	74
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				730	546,5