

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 6 день 15.01.2024г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	191,7
	горячее блюда	202	Каша гречневая	100	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабаковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				500	661,7
Обед	горячее блюда	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	горячее блюда	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7
	горячее блюда	202	Каша гречневая рассып.	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				700	722,3

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабаковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				550	641,55
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	105
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	180	290,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				800	848,6

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток		Чай с сахаром	200	
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
ИТОГО завтрак:				355	292,10
2 завтрак	горячее блюда	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	191,7
	горячее блюда	202	Каша гречневая	100	228,6
	напиток	501	Сок	200	86

	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабаковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				500	661,7
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				700	722,3
полдник	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток		Чай с сахаром	200	
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
ИТОГО завтрак:				350	<u>292,10</u>

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	268	Омлет с маслом	105	125,30
	напиток		Чай с сахаром	200	
	хлеб	63	Батон с сыром	50	89,90
ИТОГО завтрак:					<u>292,10</u>
2 завтрак	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с икрой кабаковой	100	85,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				550	641,55
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	105
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213
	горячее блюдо	202	Каша гречневая рассып.	180	290,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				800	848,6

Исп. Краюхина Л.В.