

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 4 день 23.11.2023г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	фрукт	82	Фрукт	200	88
	горячее блюда	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	393,8
			Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>670</b>	<b>725,2</b>
<b>Обед</b>	фрукт	82	Фрукт	200	88
	горячее блюда	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,8
			Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>720</b>	<b>725,2</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	фрукт	82	Фрукт	200	88
	горячее блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,8
			Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>690</b>	<b>657,8</b>
<b>Обед</b>	фрукт	пром.	Фрукт	200	88
	закуска	148	Огурец свежий	100	11
	горячее блюдо	утв.	Жаркое по-домашнему с филе куриным	260	<i>1037,1</i>
			Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>800</b>	<b>1312,1</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>1 завтрак</b>	горячее блюда	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	155	148,20
	напиток	426	Какао с молоком	200	83,40
	хлеб	541	Булочка с маслом	50/5	93,20
<b>ИТОГО 1 завтрак:</b>				<b>355</b>	<b>324,80</b>
<b>2 завтрак</b>	фрукт	82	Фрукт	200	88
	горячее блюда	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	393,8
		465	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
<b>ИТОГО 2 завтрак:</b>				<b>670</b>	<b>725,2</b>
<b>Обед</b>	фрукт	82	Фрукт	200	88
	горячее блюда	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,8
		465	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>720</b>	<b>725,2</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>1 завтрак</b>	напиток	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	148,20
		426	Какао с молоком	200	83,40
		541	Булочка с маслом	50/10	93,20
<b>ИТОГО 1 завтрак:</b>					<b>324,80</b>
<b>2 завтрак</b>		82	Фрукт	200	88
		ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,8
		ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
		574	Хлеб ржаной	20	41,2
		573	Хлеб пшеничный	20	46,8
<b>ИТОГО 2 завтрак:</b>				<b>690</b>	<b>657,8</b>
<b>Обед</b>		пром.	Фрукт	200	88
		148	Огурец свежий	100	11
		утв.	Жаркое по-домашнему с филе куриным	260	<b>1037,1</b>
		ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
		574	Хлеб ржаной	20	41,2
		573	Хлеб пшеничный	20	46,8
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>800</b>	<b>1312,1</b>