

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 5 день 06.10.2023г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюда	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,8
	горячее блюда	206	Каша пшенная	100	152,4
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	30	77
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>500</b>	<b>483,8</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	98	Свекольник со сметаной	200	131,90
	горячее блюда	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	90	172,8
	горячее блюда	206	Каша пшенная	150	228,6
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>720</b>	<b>764,50</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюдо	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,8
	горячее блюдо	206	Каша пшенная	150	228,6
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	30	77
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>550</b>	<b>560</b>
<b>Обед</b>	горячее блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	100	192
	горячее блюдо	206	Каша пшенная	180	274,3
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	горячее блюдо	98	Свекольник со сметаной	250	139,9
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сром	45	108
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>810</b>	<b>836,1</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>1 завтрак</b>	горячее блюда	550	Манник с повидлом	130	198,70
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	88
<b>ИТОГО 1 завтрак:</b>				<b>330</b>	<b>272,3</b>
<b>2 завтрак</b>	закуска	148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюда	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,8
	горячее блюда	206	Каша пшенная	100	152,4
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	30	77
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
<b>ИТОГО 2 завтрак:</b>				<b>500</b>	<b>483,8</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	98	Свекольник со сметаной	200	131,90
	горячее блюда	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	90	172,8
	горячее блюда	206	Каша пшенная	150	228,6
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>720</b>	<b>764,50</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
	горячее блюда	550	Манник с повидлом	130	198,70
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	88
<b>ИТОГО 1 завтрак:</b>					<b>272,30</b>
<b>2 завтрак</b>		148	Овощи свежие	70	7,7
	горячее блюда	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,8
	горячее блюда	206	Каша пшенная	150	228,6
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	30	77
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
<b>ИТОГО 2 завтрак:</b>				<b>550</b>	<b>560</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	100	192
	горячее блюда	206	Каша пшенная	180	274,3
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	горячее блюда	98	Свекольник со сметаной	250	139,9
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сром	45	108
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>810</b>	<b>836,1</b>