

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 10 день 29.09.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	353,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	50	248
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	пром.	Фрукт	150	66
ИТОГО завтрак:				555	705,9
Обед	горячее блюда	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	330,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	100	248
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	пром.	Фрукт	150	66
ИТОГО обед:				605	682,9

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	353,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	50	124
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	пром.	Фрукт	150	66
ИТОГО завтрак:				555	581,9
Обед	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	250	524,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	100	248
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	82	Фрукт	250	110
ИТОГО обед:				800	920,9

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	229	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	126,70
	напиток	457	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80
	хлеб	69	Батон с маслом	10/35	99,30
2 завтрак	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	353,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	50	248
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	пром.	Фрукт	150	66
ИТОГО завтрак:				555	705,9
Обед	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	330,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	100	248
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	пром.	Фрукт	150	66
ИТОГО обед:				605	682,9

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	229	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	126,7
	напиток	457	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
	хлеб	69	Батон с маслом	10/35	99,3
ИТОГО завтрак:				435	290,8
2 завтрак	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	353,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	50	124
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	пром.	Фрукт	150	66
ИТОГО завтрак:				555	581,9
Обед	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	250	524,9
	хлеб	545	Булочка сдобная	100	248
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	82	Фрукт	250	110
ИТОГО обед:				800	920,9

Исп. Краюхина Л.В.