

Зав. Производством: \_\_\_\_\_

Технолог: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ СОШ № 4 \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

### МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

2 день 16.05.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энерг-я ценность	Пищевые вещества		
						Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	339	Котлета мясная с маслом	60	145,8	10,5	7,3	9
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	194	4,1	6	8,7
	напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	фрукт	82	Фрукт	200	90	0,8	0,8	19,6
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5	2	0,4	10
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5	1,9	0,2	12,3
ВСЕГО завтрак:				<b>660</b>	<b>633,8</b>	<b>22,6</b>	<b>17,6</b>	<b>73,4</b>
Обед	горячее блюдо	339	Котлета мясная с маслом	90	218,7	15,8	11,1	13,5
	закуска	148	Помидор свежий	60	6,6	0,4	0,1	1,1
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	194	4,1	6	8,7
	напиток	462	Какао с молоком	180	84,6	3	2,6	12,4
	фрукт	82	Фрукт	200	90	0,8	0,8	19,6
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8	2,4	0,5	12,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,3	14,7
ВСЕГО обед:				<b>740</b>	<b>725,9</b>	<b>28,8</b>	<b>21,4</b>	<b>82,1</b>

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энерг-я ценность	Пищевые вещества		
						Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	339	Котлета мясная с маслом	65	158	11,4	8	9,8
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	105	4,1	6	8,7
	напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	фрукт	82	Фрукт	200	88	0,8	0,8	19,6
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5	2	0,4	10
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5	1,9	0,2	12,3
ВСЕГО завтрак:				<b>660</b>	<b>555</b>	<b>23,5</b>	<b>18,3</b>	<b>74,2</b>
Обед	горячее блюдо	339	Котлета мясная с маслом	100	243	17,6	12,3	15
	закуска	148	Помидор свежий	100	11	0,7	0,1	1,9
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	180	126	4,9	7,2	10,4
	напиток	462	Какао с молоком	180	84,6	3	2,6	12,4
	фрукт	82	Фрукт	200	88	0,8	0,8	19,6
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2	1,6	0,3	8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8	1,5	0,16	9,8
ВСЕГО обед:				<b>800</b>	<b>640,6</b>	<b>30,1</b>	<b>23,46</b>	<b>77,1</b>

Меню обучающихся ОБЗ 7-11 лет:

Завтрак	горячее блюдо	339	Котлета мясная с маслом	60	145,8	10,5	7,3	9
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	105	4,1	6	8,7

	напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	фрукт	82	Фрукт	200	88	0,8	0,8	19,6
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5	2	0,4	10
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5	1,9	0,2	12,3
ВСЕГО завтрак:				<b>660</b>	<b>542,8</b>	<b>22,6</b>	<b>17,6</b>	<b>73,4</b>
Обед	горячее блюдо	339	Котлета мясная с маслом	90	218,7	15,8	11,1	13,5
	закуска	148	Помидор свежий	60	6,6	0,4	0,1	1,1
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	150	105	4,1	6	8,7
	напиток	462	Какао с молоком	180	84,6	3	2,6	12,4
	фрукт	82	Фрукт	200	88	0,8	0,8	19,6
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2	1,6	0,3	8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8	1,5	0,16	9,8
ВСЕГО обед:				<b>720</b>	<b>590,9</b>	<b>27,2</b>	<b>21,06</b>	<b>73,1</b>
Полдник	выпечка	285/471	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,6	12,7	6,3	11,1
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
ВСЕГО полдник:				<b>300</b>	<b>269,6</b>	<b>12,9</b>	<b>6,4</b>	<b>20,4</b>

#### Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энерг-я ценность	Пищевые вещества		
						Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	229	Каша "Дружба" молочная	250	232,4	6,3	8	33,7
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	фрукт	541	Булочка сдобная	100	298,3	8,8	7,8	48
ВСЕГО завтрак:				<b>550</b>	<b>568,7</b>	<b>15,3</b>	<b>15,9</b>	<b>91</b>
Обед	горячее блюдо	339	Котлета мясная с маслом	100	243	17,6	12,3	15
	закуска	148	Помидор свежий	100	11	0,7	0,1	1,9
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	180	126	4,9	7,2	10,4
	напиток	462	Какао с молоком	180	84,6	3	2,6	12,4
	фрукт	82	Фрукт	200	88	0,8	0,8	19,6
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2	1,6	0,3	8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8	1,5	0,16	9,8
ВСЕГО обед:				<b>800</b>	<b>640,6</b>	<b>30,1</b>	<b>23,46</b>	<b>77,1</b>
Полдник	горячее блюдо	285/471	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	326,9	20,2	9	41,5
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
ВСЕГО полдник:				<b>350</b>	<b>364,9</b>	<b>20,4</b>	<b>9,1</b>	<b>50,8</b>

Исп. Краюхина Л.В.