

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 1 день 15.05.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	187,8	13	11,7	7
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	185	5,6	5	29,6
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7	3,6	0,7	18,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6	3	0,3	19,7
Обед	горячее блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми	200	93	2,08	2,64	6,16
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	185	5,6	5	29,6
	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	90	283,5	18	16,2	9,63
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8	2,4	0,5	12,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,3	14,7

Меню обучающихся 12-18 лет:

Завтрак	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	187,8	13	11,7	7
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5	5,6	5	29,6
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7	3,6	0,7	18,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6	3	0,3	19,7
ВСЕГО завтрак:				500	644,6	26,2	17,9	94,6
Обед	горячее блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми	250	70,8	2,6	3,3	7,7
	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	100	284,3	20	18	10,8
		256	Макаронные изделия отварные	180	221,4	6,7	5,9	35,5
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1	2,8	0,5	14,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9	2,6	0,3	17,2
ВСЕГО обед:				800	816,5	35,7	28,2	105,5

Меню обучающихся ОБЗ 7-11 лет:

Прием	Раздел	№ рец-ы	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энерг-ая ценность	Пищевые вещества		
						Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	187,8	13	11,7	7
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5	5,6	5	29,6
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7	3,6	0,7	18,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6	3	0,3	19,7
ВСЕГО завтрак:				500	644,6	26,2	17,9	94,6

Обед	горячее блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми	200	56,6	2,08	2,64	6,16
	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	90	255,9	18	16,2	9,63
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8	2,4	0,5	12,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,3	14,7
ВСЕГО обед:				700	530,5	25,78	19,84	62,79
Полдник	выпечка	545	Булочка "Вьюшка" с маком	100	248	8	2,8	47,8
	напиток	460	Чай с сахаром, молоком	200	64	1,6	1,3	11,5
ВСЕГО полдник:				300	312	9,6	4,1	59,3

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец-ы	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энерг-я ценность	Пищевые вещества		
						Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	227	Каша ячневая молочная	250	269,8	8,8	8,1	40,4
	выпечка	пром.	Печенье	50	44,6	11,6	0,02	23,2
			Кофейный напиток с молоком	200	88	2,8	2,5	13,6
	фрукт	69	Бутерброд с маслом	50	208,6	2,3	15,7	14,3
ВСЕГО завтрак:				550	611	25,5	26,32	91,5
Обед	горячее блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми	250	70,8	2,6	3,3	7,7
	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	100	284,3	20	18	10,8
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	180	221,4	6,7	5,9	35,5
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1	2,8	0,5	14,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9	2,6	0,3	17,2
ВСЕГО обед:				800	816,5	35,7	28,2	105,5
Полдник	горячее блюдо	545	Булочка "Вьюшка" с маком	60	148,8	4,8	1,7	28,7
	выпечка	пром.	Йогурт	90	51,1	0,5	3,2	8,7
	напиток		460	Чай с сахаром, молоком	200	64	1,6	1,3
ВСЕГО полдник:				350	263,9	6,9	6,2	48,9

Исп. Краюхина Л.В.