

Зав. Производством: \_\_\_\_\_

Технолог: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ СОШ № 4 \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 9 день 27.04.2023г.

| Меню обучающихся                | Прием   | Раздел        | № рец.        | Блюдо                      | Выход, г     | Калорийность |
|---------------------------------|---------|---------------|---------------|----------------------------|--------------|--------------|
| Меню обучающихся 7-11 лет:      | Завтрак | горячее блюдо | 330           | Плов из мяса с овощами     | 220          | 370,2        |
|                                 |         | напиток       | 465           | Кофейный напиток с молоком | 200          | 88           |
|                                 |         | хлеб          | 574           | Хлеб ржаной                | 40           | 82,4         |
|                                 |         | хлеб          | 573           | Хлеб пшеничный             | 40           | 93,6         |
|                                 |         | ИТОГО         |               |                            |              | <b>500</b>   |
|                                 | Обед    | горячее блюдо | 93            | Борщ из свежей капусты     | 200          | 54,8         |
|                                 |         | горячее блюдо | 330           | Плов из мяса               | 240          | 441,6        |
|                                 |         | напиток       | 465           | Кофейный напиток с молоком | 180          | 79,2         |
|                                 |         | хлеб          | 574           | Хлеб ржаной                | 40           | 82,4         |
|                                 |         | хлеб          | 573           | Хлеб пшеничный             | 40           | 93,6         |
| ИТОГО                           |         |               |               | <b>700</b>                 | <b>751,6</b> |              |
| Меню обучающихся 12-18 лет:     | Завтрак | горячее блюдо | 330           | Плов из мяса с овощами     | 270          | 462          |
|                                 |         | напиток       | 465           | Кофейный напиток с молоком | 200          | 88           |
|                                 |         | хлеб          | 574           | Хлеб ржаной                | 40           | 82,4         |
|                                 |         | хлеб          | 573           | Хлеб пшеничный             | 40           | 93,6         |
|                                 |         | ИТОГО         |               |                            |              | <b>550</b>   |
|                                 | Обед    | горячее блюдо | 93            | Борщ из свежей капусты     | 250          | 68,5         |
|                                 |         | горячее блюдо | 330           | Плов из мяса               | 270          | 496,8        |
|                                 |         | напиток       | 465           | Кофейный напиток с молоком | 200          | 88           |
|                                 |         | хлеб          | 574           | Хлеб ржаной                | 40           | 82,4         |
|                                 |         | хлеб          | 573           | Хлеб пшеничный             | 40           | 93,6         |
| ИТОГО                           |         |               |               | <b>800</b>                 | <b>829,3</b> |              |
| Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:  | Завтрак | горячее блюдо | 268           | Омлет натуральный          | 200          | 320          |
|                                 |         | закуска       | 148           | Овощи свежие               | 40           | 4,4          |
|                                 |         | напиток       | 462           | Какао с молоком            | 200          | 94           |
|                                 |         | хлеб          | 69            | Бутерброд с маслом         | 60           | 250,3        |
|                                 |         | ИТОГО         |               |                            |              | <b>500</b>   |
|                                 | Обед    | горячее блюдо | 93            | Борщ из свежей капусты     | 200          | 54,8         |
|                                 |         | горячее блюдо | 330           | Плов из мяса               | 240          | 441,6        |
|                                 |         | напиток       | 465           | Кофейный напиток с молоком | 180          | 79,2         |
|                                 |         | хлеб          | 574           | Хлеб ржаной                | 40           | 82,4         |
|                                 |         | хлеб          | 573           | Хлеб пшеничный             | 40           | 93,6         |
|                                 | ИТОГО   |               |               |                            | <b>700</b>   | <b>751,6</b> |
|                                 | Полдник | выпечка       | 540           | Шанежка картофельная       | 100          | 301,7        |
|                                 |         | напиток       | 457           | Чай с сахаром              | 200          | 38           |
| ИТОГО                           |         |               |               | <b>300</b>                 | <b>339,7</b> |              |
| Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет: | Завтрак | гор. блюдо    | 268           | Омлет натуральный          | 230          | 368          |
|                                 |         | закуска       | 148           | Овощи свежие               | 60           | 6,6          |
|                                 |         | напиток       | 462           | Какао с молоком            | 200          | 94           |
|                                 |         | хлеб          | 69            | Бутерброд с маслом         | 60           | 250,3        |
|                                 |         | ИТОГО         |               |                            |              | <b>550</b>   |
|                                 | Обед    | гор. блюдо    | 93            | Борщ из свежей капусты     | 250          | 68,5         |
|                                 |         | гор. блюдо    | 330           | Плов из мяса               | 270          | 496,8        |
|                                 |         | напиток       | 465           | Кофейный напиток с молоком | 200          | 88           |
|                                 |         | хлеб          | 574           | Хлеб ржаной                | 40           | 82,4         |
|                                 |         | хлеб          | 573           | Хлеб пшеничный             | 40           | 93,6         |
|                                 | ИТОГО   |               |               |                            | <b>800</b>   | <b>829,3</b> |
|                                 | Полдник | гор. блюдо    | 540           | Шанежка картофельная       | 60           | 181          |
|                                 |         | напиток       | пром.         | Йогурт                     | 90           | 51,1         |
| напиток                         |         | 457           | Чай с сахаром | 200                        | 38           |              |
| ИТОГО                           |         |               |               | <b>350</b>                 | <b>270,1</b> |              |

Исп. Краюхина Л.В.