

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 8 день 26.04.2023г.

Меню обучающихся	Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Меню обучающихся 7-11 лет:	Завтрак	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	80	154,4
		горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
		напиток	497	Напиток ягодный	200	41
		хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	40	97
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
		ИТОГО				<b>500</b>
	Обед	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	90	173,7
		горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	200	246
		закуска	148	Помидор свежий	70	7,7
		напиток	497	Напиток ягодный	200	41
		хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
		выпечка	542	Булочка "Домашняя"	100	315
	ИТОГО				<b>700</b>	<b>865,8</b>
	Меню обучающихся 12-18 лет:	Завтрак	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	80
горячее блюдо			256	Макаронные изделия отварные	200	246
напиток			497	Напиток ягодный	200	41
хлеб			574	Хлеб ржаной с сыром	40	97,6
хлеб			573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО				<b>550</b>	<b>609,2</b>	
Обед		горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	120	231,6
		горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	220	270,6
		закуска	148	Помидор свежий	110	12,1
		напиток	497	Напиток ягодный	200	41
		хлеб	574	Хлеб ржаной	50	82,4
		выпечка	542	Булочка "Домашняя"	100	315
ИТОГО				<b>800</b>	<b>952,7</b>	
Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:		Завтрак	горячее блюдо	235	Каша пшеничная молочная	250
	напиток		457	Чай с сахаром	200	38
	хлеб		576	Батон	50	130,5
	ИТОГО				<b>500</b>	<b>460,7</b>
	Обед	горячее блюдо	356	Печень по-строгановски	90	173,7
		горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	200	246
		закуска	148	Помидор свежий	70	7,7
		напиток	497	Напиток ягодный	200	41
		хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
		выпечка	542	Булочка "Домашняя"	100	315
	ИТОГО				<b>700</b>	<b>865,8</b>
	Полдник	горячее блюдо	279/471	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	233,9
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		ИТОГО				<b>300</b>
Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:	Завтрак	гор. блюдо	235	Каша пшеничная молочная	250	292,2
		пром.		Конфета	50	96,2
		фрукт	457	Чай с сахаром	200	38
		хлеб	576	Батон	50	130,5
		ИТОГО				<b>550</b>
	Обед	гор. блюдо	356	Печень по-строгановски	120	231,6
		гор. блюдо	256	Макаронные изделия отварные	220	270,6
		закуска	148	Помидор свежий	110	12,1
		напиток	497	Напиток ягодный	200	41
		хлеб	574	Хлеб ржаной	50	82,4
		выпечка	542	Булочка "Домашняя"	100	315
	ИТОГО				<b>800</b>	<b>952,7</b>
	Полдник	гор. блюдо	279/471	Запеканка из творога с молоком сгущенным		150
		напиток	457	Чай с сахаром		200
ИТОГО				<b>350</b>	<b>368,9</b>	