

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
5 день 21.04.2023г.

Меню обучающихся	Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Меню обучающихся 7-11 лет:	Завтрак	горячее блюдо	345	Рулет мясной с яйцом	65	124,8
		горячее блюдо	206	Каша пшеничная с сыром	160	264,4
		напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
		хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
		ИТОГО				500
	Обед	горячее блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	100	192
		горячее блюдо	206	Каша пшеничная	200	304,8
		напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
		закуска	149	Огурец соленый	60	6,6
		хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
	ИТОГО				700	940,8
	Меню обучающихся 12-18 лет:	Завтрак	горячее блюдо	345	Рулет мясной с яйцом	65
горячее блюдо			206	Каша пшеничная с сыром	210	340,6
напиток			459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
хлеб			574	Хлеб ржаной	40	82,4
хлеб			573	Хлеб пшеничный	15	35,1
ИТОГО				550	669,7	
Обед		горячее блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	130	249,6
		горячее блюдо	206	Каша пшеничная	220	335,3
		напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
		закуска	149	Огурец соленый	100	11
		хлеб	574	Хлеб ржаной	50	82,4
		выпечка	542	Булочка сдобная	100	315
ИТОГО				800	1033,3	
Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:		Завтрак	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150
	напиток		457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт		82	Фрукт	150	66
	ИТОГО				500	434,9
	Обед	горячее блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	100	192
		горячее блюдо	206	Каша пшеничная	200	304,8
		напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
		закуска	149	Огурец соленый	60	6,6
		хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
		выпечка	542	Булочка сдобная	100	315
	ИТОГО				700	940,8
	Полдник	выпечка	533	Пирожок печеный с капустой	100	292,2
		напиток	462	Какао с молоком	200	94
	ИТОГО				300	386,2
Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:	Завтрак	гор. блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	200	427,9
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
		фрукт	82	Фрукт	150	66
		ИТОГО				550
	Обед	гор. блюдо	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	130	249,6
		гор. блюдо	206	Каша пшеничная	220	335,3
		напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
		закуска	149	Огурец соленый	100	11
		хлеб	574	Хлеб ржаной	50	84,1
		выпечка	542	Булочка сдобная	100	315
	ИТОГО				800	1035
	Полдник	выпечка	550/86	Манник с повидлом	150	310,3
		напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	ИТОГО				350	348,3