

Зав. Производством: _____

Технолог: _____

Директор МАОУ СОШ № 4 _____

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 1 день 03.04.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	187,8
	гор. блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	205	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	92,7
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				500	586,1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Обед	закуска	148	Огурец свежий	80	8,8
	гор. блюдо	372	Биточки куриные с маслом	100	284,3
	гор. блюдо	256	Макаронные изделия отварные	200	246
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	75	200
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	45	105,3
ИТОГО обед:				700	930,4

Меню обучающихся 12-18 лет:

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Обед	закуска	148	Огурец свежий	120
	гор. блюдо	372	Биточки куриные с маслом	120
	гор. блюдо	256	Макаронные изделия отварные	230
	напиток	501	Сок	200
	закуска	75	Сыр	40
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	45
ИТОГО обед:				800
				1064,4

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	227	Каша ячневая молочная	250	269,8
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	70	Бутерброд с маслом	50	202
ИТОГО завтрак:				500	559,8
Обед	закуска	148	Огурец свежий	80	8,8
	горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	100	284,3
	горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	200	246
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	75	200
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	45	105,3
ИТОГО обед:				700	930,4

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор. блюдо	227	Каша ячневая молочная	250	269,8
		пром.	Печенье	50	44,6
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	69	Бутерброд с маслом	50	208,6
ИТОГО завтрак:				550	611
Обед	закуска	148	Огурец свежий	120	13,2
	гор. блюдо	372	Биточки куриные с маслом	120	341,1
	гор. блюдо	256	Макаронные изделия отварные	230	282,9
	напиток	501	Сок	200	86
	закуска	75	Сыр	40	143,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	45	105,3
ИТОГО обед:				800	1064,4

Исп. Краюхина Л.В.