

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 3 день 05.02.2025г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец. | Блюдо                              | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак               | горячее блюда | ТТК 4  | Фрикадельки мясные                 | 85         | 207,5        |
|                       | горячее блюда | 205    | Каша рисовая гарнирная с кукурузой | 170        | 180,1        |
|                       | напиток       | 495    | Компот из сухофруктов              | 200        | 84           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                        | 20         | 41,2         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                     | 25         | 58,5         |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |        |                                    | <b>500</b> | <b>571,3</b> |
| Обед                  | горячее блюда | 142    | Щи из свежей капусты, со сметаной  | 250        | 156,3        |
|                       | горячее блюда | ТТК 4  | Фрикадельки мясные                 | 90         | 232,2        |
|                       | горячее блюда | 205    | Каша рисовая гарнирная             | 150        | 203,1        |
|                       | напиток       | 495    | Компот из сухофруктов              | 200        | 84           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                        | 30         | 61,8         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                     | 40         | 93,6         |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |        |                                    | <b>710</b> | <b>817</b>   |

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец. | Блюдо                              | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак               | горячее блюдо | ТТК 4  | Фрикадельки мясные                 | 85         | 207,5        |
|                       | горячее блюдо | 205    | Каша рисовая гарнирная с кукурузой | 220        | 247,8        |
|                       | напиток       | 495    | Компот из сухофруктов              | 200        | 84           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                        | 20         | 41,2         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                     | 25         | 58,5         |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |        |                                    | <b>550</b> | <b>639</b>   |
| Обед                  | горячее блюдо | 142    | Щи из свежей капусты, со сметаной  | 250        | 156,3        |
|                       | горячее блюдо | ТТК 4  | Фрикадельки мясные                 | 100        | 258          |
|                       | горячее блюдо | 205    | Каша рисовая гарнирная с кукурузой | 220        | 247,8        |
|                       | напиток       | 495    | Компот из сухофруктов              | 200        | 84           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной                        | 20         | 41,2         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный                     | 25         | 58,5         |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |        |                                    | <b>765</b> | <b>831,8</b> |

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

| Прием пищи | Раздел        | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Калорийность |
|------------|---------------|--------|-----------------------------------|----------|--------------|
| 1 завтрак  | горячее блюда | 260    | Каша молочная "Геркулес" с маслом | 150/5    | 136,5        |

|                         |               |       |                                    |            |              |
|-------------------------|---------------|-------|------------------------------------|------------|--------------|
|                         | напиток       | 459   | Чай с сахаром, лимоном             | 200/5      | 68,2         |
|                         | хлеб          | 63    | Батон с сыром                      | 50         | 85,3         |
| <b>ИТОГО 1 завтрак:</b> |               |       |                                    | <b>415</b> | <b>290</b>   |
| 2 завтрак               | горячее блюда | ТТК 4 | Фрикадельки мясные                 | 85         | 232,2        |
|                         | горячее блюда | 205   | Каша рисовая гарнирная с кукурузой | 170        | 203,1        |
|                         | напиток       | 495   | Компот из сухофруктов              | 200        | 84           |
|                         | хлеб          | 574   | Хлеб ржаной                        | 25         | 51,5         |
|                         | хлеб          | 573   | Хлеб пшеничный                     | 25         | 58,5         |
| <b>ИТОГО 2 завтрак:</b> |               |       |                                    | <b>505</b> | <b>629,3</b> |
| Обед                    | горячее блюда | 142   | Щи из свежей капусты, со сметаной  | 250        | 156,3        |
|                         | горячее блюда | ТТК 4 | Фрикадельки мясные                 | 90         | 232,2        |
|                         | горячее блюда | 205   | Каша рисовая гарнирная             | 150        | 203,1        |
|                         | напиток       | 495   | Компот из сухофруктов              | 200        | 84           |
|                         | хлеб          | 574   | Хлеб ржаной                        | 30         | 61,8         |
|                         | хлеб          | 573   | Хлеб пшеничный                     | 40         | 93,6         |
| <b>ИТОГО обед:</b>      |               |       |                                    | <b>710</b> | <b>817</b>   |

#### Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

| Прием пищи              | Раздел напиток | № рец. | Блюдо                              | Выход, г   | Калорийность |
|-------------------------|----------------|--------|------------------------------------|------------|--------------|
| 1 завтрак               | горячее блюда  | 260    | Каша молочная "Геркулес" с маслом  | 205        | 136,5        |
|                         | напиток        | 459    | Чай с сахаром, лимоном             | 205        | 68,2         |
|                         | хлеб           | 63     | Батон с сыром                      | 50         | 85,3         |
| <b>ИТОГО 1 завтрак:</b> |                |        |                                    | <b>460</b> | <b>290</b>   |
| 2 завтрак               | горячее блюда  | ТТК 4  | Фрикадельки мясные                 | 85         | 219,3        |
|                         | горячее блюда  | 205    | Каша рисовая гарнирная с кукурузой | 220        | 247,8        |
|                         | напиток        | 495    | Компот из сухофруктов              | 200        | 84           |
|                         | хлеб           | 574    | Хлеб ржаной                        | 45         | 92,7         |
|                         | хлеб           | 573    | Хлеб пшеничный                     | 40         | 93,6         |
| <b>ИТОГО 2 завтрак:</b> |                |        |                                    | <b>590</b> | <b>737,4</b> |
| Обед                    | горячее блюда  | 142    | Щи из свежей капусты, со сметаной  | 250        | 156,3        |
|                         | горячее блюда  | ТТК 4  | Фрикадельки мясные                 | 100        | 258          |
|                         | горячее блюда  | 205    | Каша рисовая гарнирная с кукурузой | 220        | 247,8        |
|                         | напиток        | 495    | Компот из сухофруктов              | 200        | 84           |
|                         | хлеб           | 574    | Хлеб ржаной                        | 20         | 41,2         |
|                         | хлеб           | 573    | Хлеб пшеничный                     | 25         | 58,5         |
| <b>ИТОГО обед:</b>      |                |        |                                    | <b>765</b> | <b>831,8</b> |