

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 2 день 04.02.2025г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-----------------------|--------------------|---------|---------------------------|-----------------|--------------|
| Завтрак | горячее блюда | 300 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 139 |
| | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное | 150 | 105 |
| | напиток | 462 | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 25 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,5 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 520 | 448 |
| Обед | горячее блюда | 128 | Суп-лапша домашняя | 200 | 177,2 |
| | горячее блюда | 300 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 189 |
| | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное | 150 | 105 |
| | | напиток | 462 | Какао с молоком | 200 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 25 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,5 |
| | ИТОГО обед: | | | | 720 |

Меню обучающихся 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|---------------------------|------------|--------------|
| Завтрак | горячее блюдо | 300 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 129 |
| | горячее блюдо | 377 | Пюре картофельное | 180 | 126 |
| | напиток | 462 | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 25 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,5 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 550 | 459 |
| Обед | горячее блюдо | 128 | Суп-лапша домашняя | 250 | 96,5 |
| | горячее блюдо | 300 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 129 |
| | горячее блюдо | 377 | Пюре картофельное | 180 | 126 |
| | напиток | 462 | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 25 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,5 |
| ИТОГО обед: | | | | 800 | 555,5 |

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|------------|--------|--------|-------|----------|--------------|
|------------|--------|--------|-------|----------|--------------|

| | | | | | |
|----------------|---------------|-----|---------------------------------------|-----|--------|
| 1 завтрак | горячее блюда | 317 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 105 | 196,50 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 305 | 257,00 |
| 2 завтрак | горячее блюда | 300 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 139 |
| | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное | 150 | 105 |
| | напиток | 462 | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 25 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,5 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 520 | 448 |
| Обед | горячее блюда | 128 | Суп-лапша домашняя | 200 | 177,2 |
| | горячее блюда | 300 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 189 |
| | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное | 150 | 105 |
| | напиток | 462 | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 25 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,5 |
| | ИТОГО обед: | | | | 720 |

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

| Прием пищи | Раздел напиток | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|----------------|----------------|--------|---------------------------------------|----------|--------------|
| 1 завтрак | горячее блюда | 317 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 130 | 213,60 |
| | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| 2 завтрак | горячее блюда | 300 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 129 |
| | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное | 180 | 126 |
| | напиток | 462 | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 25 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,5 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 550 | 459 |
| Обед | горячее блюда | 128 | Суп-лапша домашняя | 250 | 96,5 |
| | горячее блюда | 300 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 129 |
| | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное | 180 | 126 |
| | напиток | 462 | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 25 | 51,5 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,5 |
| ИТОГО обед: | | | | 800 | 555,5 |