

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
 7 день 24.12.2024г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	горячее блюда	300	Рыба, запеченная в омлете	120	139
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>520</b>	<b>448</b>
<b>Обед</b>	горячее блюда	128	Суп-лапша домашняя	200	177,2
	горячее блюда	300	Рыба, запеченная в омлете	120	189
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>720</b>	<b>675,2</b>

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
<b>Завтрак</b>	горячее блюдо	300	Рыба, запеченная в омлете	120	129
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>550</b>	<b>459</b>
<b>Обед</b>	горячее блюдо	128	Суп-лапша домашняя	250	96,5
	горячее блюдо	300	Рыба, запеченная в омлете	120	129
	горячее блюдо	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>800</b>	<b>555,5</b>

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
------------	--------	--------	-------	----------	--------------

1 завтрак	горячее блюда	317	Пудинг из творога с молоком сгущенным	105	196,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,50
ИТОГО завтрак:				305	257,00
2 завтрак	горячее блюда	300	Рыба, запеченная в омлете	120	139
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				520	448
Обед	горячее блюда	128	Суп-лапша домашняя	200	177,2
	горячее блюда	300	Рыба, запеченная в омлете	120	189
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	150	105
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
	ИТОГО обед:				720

#### Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел напиток	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюда	317	Пудинг из творога с молоком сгущенным	130	213,60
	напиток	457	Чай с сахаром	200	60,50
2 завтрак	горячее блюда	300	Рыба, запеченная в омлете	120	129
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				550	459
Обед	горячее блюда	128	Суп-лапша домашняя	250	96,5
	горячее блюда	300	Рыба, запеченная в омлете	120	129
	горячее блюда	377	Пюре картофельное	180	126
	напиток	462	Какао с молоком	200	94
	хлеб	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				800	555,5