



МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 4 день 19.12.2024г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	горячее блюда	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
	закуска	пром	Йогурт	90	89,3
ИТОГО завтрак:				530	530,3
Обед	закуска	пром	Йогурт	90	89,3
	горячее блюда	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315
		457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО обед:				580	609,1

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	пром	Йогурт	90	89,3
	горячее блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,8
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО завтрак:				580	609,1
Обед	закуска	пром	Йогурт	90	89,3
	горячее блюдо	утв.	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,8
		457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО обед:				580	609,1

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	155	148,20
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	541	Булочка с маслом	50/5	93,20
ИТОГО 1 завтрак:				410	279,4
2 завтрак	закуска	пром	Йогурт	90	89,3
	горячее блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО 2 завтрак:				530	530,3
Обед	закуска	пром	Йогурт	90	89,3
	горячее блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО обед:				720	725,2

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	148,20
	напиток	426	Какао с молоком	200	83,40
	хлеб	541	Булочка с маслом	50/10	93,20
ИТОГО 1 завтрак:				465	324,8
2 завтрак	закуска	пром	Йогурт	90	89,3
	горячее блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,8
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО 2 завтрак:				580	609,1
Обед	закуска	пром	Йогурт	90	89,3
	горячее блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,8
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
ИТОГО обед:				580	609,1